|  |  |
| --- | --- |
|  **2 SAVAITĖ** **PIRMADIENIS** **PUSRYČIAI**Ryžių košė su alyvuogių aliejumi(200)Sūrio lazdelė (20)Arbata su citrina (200) **PIETŪS** Vaisiai (200), vanduo , duona (40) Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (150) Kepti su garais varškės ir cukinijų paplotėliai, sviesto ir grietinės padažas (140\40)**VAKARIENĖ**Viso grūdo bandelė su cinamonu (160), pienas (150)Obuolys (100) | **ANTRADIENIS** **PUSRYČIAI** Grikių košė (200) Viso grūdo duona su sviestu ir pomidoru(38\7\15)Arbata (200)  **PIETŪS** Vaisiai (200), morkos (70), duona (40) Konservuotų vaisių kompotas (200)  Burokėlių sriuba (150) Keptas su garais kiaulienos maltinis su šv. kopūstais (100), kietagrūdžiai makaronai su alyv. aliejumi (120) Agurkai ir pomidorai (100)**VAKARIENĖ**Viso grūdo lietiniai blynai su uogų padažu (100\50) Pienas (150) |
| **TREČIADIENIS** **PUSRYČIAI** Omletas su fermentiniu sūriu (132\12)Viso grūdo duona su sviestu(30\5)Konservuoti žirneliai (60)Arbata (200) **PIETŪS** Vaisiai (200), sultys (150)  Pieniška sriuba(150)Viso grūdo užkelpėlė su vištienos filė ir fermentiniu sūriu (150) Daržovių lazdelės ( paprikos, cukinijos) (60)**VAKARIENĖ** Kvietinių kruopų košė (200) Kmynų arbata, vaisiai (200\200)**PENKTADIENIS** **PUSRYČIAI**Manų kruopų košė su sėlenėlėmis (200)Arbata(200), duona su sviestu ir pomidoru(38\7\15) **PIETŪS** Tarkuotos morkos su cukrumi(80), džiovinti vaisiai(30), vanduo Tiršta burokėlių sriuba, duona (150\20)Troškintas kiaulienos maltinis su padažu (85\15)Pek. kopūstų, ridikėlių ir agurkų salotos (100)Biri ryžių košė (80)**VAKARIENĖ**Grikių košė su sviestu (200) Kefyras (150) obuolys (100)VAISIŲ PROGRAMOS VAISIAI DALINAMI NEMOKAMAI**1 SAVAITĖ** **PIRMADIENIS**  **PUSRYČIAI**Perlinių kruopų košė su pienu ir sviestu (200)Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (25\5\20)Arbata (200) **PIETŪS**Vaisiai (200)Sultys (150)Pupelių sriuba, duona (150\40)Varškės apkepas su uogom ir padažu (120\50\30)**VAKARIENĖ**Viso grūdo kvietinių miltų kibinas su kiaul. arba vištiena (100), arbata (200)**TREČIADIENIS** **PUSRYČIAI** Kvietinių kr. Košė (150) Viso grūdo duona su sviestu varškės sūriu(25\5\20) Arbata (200) **PIETŪS** Vaisiai (200), vanduo Žiedinių kopūstų sriuba (150), duona (20) Kiaulienos kukulis su burokėliais (140) Virtos bulvės (80) Raugintų kopūstų ir morkų salotos (100) **VAKARIENĖ** Mieliniai blynai su uogiene (130\20) Pienas (100)**PENKTADIENIS****PUSRYČIAI**Avižinių dribsnių košė su bananais ir uogom (165\35\50)Arbata (200)**PIETŪS**Daržovių lazdelės (60) vaisiai (200)VanduoTiršta agurkinė sriuba, duona (150\20)Žemaičių blynai su lęšiu įdaru (140)**VAKARIENĖ**Makaronai su varške ir sviestu (145)Viso grūdo duona su sviestu ir česnaku, arbata“VAISIŲ PROGRAMOS” VAISIAI DALINAMI NEMOKAMAI | **KETVIRTADIENIS** **PUSRYČIAI** Kietagrūdžiai makaronai su alyvuogių aliejumi(120)Duona su sviestu ir varškės sūriu(25\5\20),Sūrio lazdelė (20)Arbata (200) **PIETŪS** Vaisiai (200), vanduo  Kopūstų sriuba, duona (150\40) Menkės filė kukulaičiai su padažu (80\25) Bulvių košė su sviestu (150) Burokėlių salotos su apelsinų sultimis(100)**VAKARIENĖ**Virti varškėčiai su viso grūdo miltais ir jogurto padažu (145\30)Arbata (200)**ANTRADIENIS** **PUSRYČIAI** Omletas su fermentiniu sūriu (150)  duona su sviestu ir pomidoru (38\7\15) Arbata (200)  **PIETŪS** Vaisiai (200), vanduo Rūgštynių sriuba, duona (150\40) Sorų kruopų troškinys su vištiena (140) Pekino kop. pomidorų salot. su alyvuogių aliejumi(120) **VAKARIENĖ** Ryžių kruopų košė su alyvuogių aliejumi(200) Trinta varškė su uogom, arbata (200), **KETVIRTADIENIS** **PUSRYČIAI**Grikių košė (200), sūrio dešrelė (20)Pienas (100) **PIETŪS** Vaisiai(200), citrinų kompotas (200) Burokėlių sriuba, duona (150\40) Bulvių košė (150) Žuvies maltinukas (70) Pomidoras ir agurkas(50\50)**VAKARIENĖ**Žirnių košė su morkom (90)Avižinis sausainis (50), arbata (200)     |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  **3 SAVAITĖ** **PIRMADIENIS****PUSRYČIAI**Ryžių košė (200)Viso grūdo duona su fermentiniu sūriu (25\5\20)Arbata (200)**PIETŪS**Vaisiai (200), morkų ir cukinijų lazdelės (70), vanduo, duona (20)Pupelių sriuba (150)Virtų bulvių cepelinai su varške ir grietine (250\20)**VAKARIENĖ**Dešrainis su dešrele ir fermentiniu sūriu(60\30\70,) arbata (200) | **ANTRADIENIS** **PUSRYČIAI** Kvietinių kruopų košė (200) Sūrio dešrelė (20)Arbata (200) **PIETŪS** Vaisiai (200), duona (40) Konservuotų vaisių kompotas (200) Ukrainiečių barščiai(150) Jautienos troškinys su moliūgais(160) Pomidorų ir agurkų salotos (100)**VAKARIENĖ**Kepti varškėčiai su viso grūdo miltais (140) Arbata (200), obuolys (200) |  |  |
| **TREČIADIENIS**  **PUSRYČIAI**Omletas su fermentiniu sūriu (150)Pomidoras (50), konservuoti žirneliai (60) duona (20), arbata (200) **PIETŪS** Vaisiai (200), vanduo  Žirnių sriuba su bulvėmis(150) Troškintas kiaulienos maltinis (85) Kietagrūdžiai makaronai (120) Cukinijų, morkų ir agurkų salotos (100)**VAKARIENĖ** Avižinių dribsnių košė su obuoliais ir cinamonu (150), pienas (150), sumuštinis su sviestu ir kiaušiniu (30\5\10)**PENKTADIENIS** **PUSRYČIAI**Grikių košė (200)Arbata(200), sumuštinis su kiaušiniu (30\5\10) **PIETŪS** Vaisiai (200), vanduoDaržovių i makaronų sriuba, duona (150\40)Ryžių plovas su vištiena (120)Pomidorai ir agurkai (100) **VAKARIENĖ**Pieniška sriuba su perlinėm kruopom (150)Sumuštinis su saulėgrąžų, linų sėmenų ir sezamo sėklų užtepėle(29\7\14), arbata (200)““VAISIŲ PROGRAMOS” VAISIAI DALINAMI NEMOKAMAI | **KETVIRTADIENIS**  **PUSRYČIAI** Miežinių kruopų košė (180\7)Trinta varškė su braškėmis (45\15), arbata (200) **PIETŪS** Vaisiai (200), sulčių gėrimas (200) Agurkinė sriuba, duona (150\20) Žuvies kukulaitis(80) Virtos bulvės (100) Burokėlių salotos su apelsinų sultimis (105)**VAKARIENĖ**Perlinių kr. košė(200\8), obuolys (100)Sūrio dešrelė (20), arbata (200) |  |  |